

帯広消費者協会機関紙「おびひろ消協だより」

第412号  
令和7年3月10日発行

# ささやき

一般社団法人帯広消費者協会  
とかちプラザ1F（西4南13）TEL 22-7161（直通）  
TEL 22-8393（相談）  
Fax 66-5965  
E-mail osk-1@atlas.plala.or.jp  
URL <http://obihiro-sk.main.jp/>

## 年度末ご挨拶

会長 村上 早苗

昨年一月の能登半島の地震災害に続き、世界中で天変地異が後を絶ちません。さらには、ロシアによるウクライナ侵攻は終結の時を見ないまま今に至り、イスラエルのガザ地区紛争や北朝鮮のミサイル発射等、私達の平和な生活を脅かす出来事が続いています。

人間に大地は荒らされ、自然を破壊され続けてきた地球が悲鳴を上げているこのときこそ、世界が一丸となり対策を講じなければならぬはずですが、世界の国々は資源利権争いや経済闘争を繰り広げ私達の生活を脅かしています。

今一度、私達は大切な地球を守るすべを考え、行動するときなのではないでしょうか。  
身近な問題から考えてみました。

今年は戦後80年です。昭和・平成・令和と年号も変化し、過去には企業戦士という言葉ができるほどの高度成長経済に翻弄され、失われた30年と言われるバブル経済崩壊をも経験し、今は超情報化社会の真っ只中にあります。この急速な進化はどこに向かっているのでしょうか。

新たな挑戦もいいでしょう。全てが電子化された便利な生活も捨てがたく魅力的です。スマホやパソコンを利用した自宅に居ながらにして、世界中を見て回り、珍しい物を手に入れる事が出来、ネット利用の個人売買も実施可能となりました。本や新聞も購入しないで済みますね。札幌で地下鉄を利用すると朝も昼も乗客の殆どがスマホを見ていますが、まるで他人との関わりを嫌っているように感じます。

買い物の仕方や生活の変化により、帯広から老舗デパートと2店の大型スーパーが撤退し、書店も閉店が相次いでいます。人口減だけが原因ではないはずです。

広い十勝での移動には車が欠かせません。高齢者の免許証を返納すると行動が変化しますが、公共の移動手段は確立していますか。日頃の買い物や病院への通院の方法はどうするのでしょうか。動くのが面倒と自宅に閉じこもり、パソコンやスマホと友達になり過ぎたり、人間ではなくテレビと会話してるのでしょうか。

他人と関わりながら生活するのは、気(心)と頭(脳みそ)を使わなければならないから面倒と、家族だけの日々を送っていますか。情報家電は適度に活用して新しい知識を吸収し、行動してみませんか。自宅から徒歩30~40分で行けるスーパーや商店をリサーチしましょう。同行する仲間がいたら話しながら歩けていいですね。

新聞や帯広市の広報紙にはいろいろな講座やセミナーについて掲載されていますので、おおいに活用して下さい。

帯広消費者協会では一緒に活動出来る方を募集しています。騙されて大切な資産を失うことが無いようにともに勉強(?)しましょう。



&lt; 北海道米販売拡大委員会 &gt;



## 令和6年度 「北海道米料理講習会」開催しました!

令和7年1月17日、とかちプラザ調理室にて、帯広市内にあるワインと欧風料理のお店アンナ・アンナのシェフ、下川泉巳氏による「令和6年度北海道米料理講習会」を開催しました。

この講習会は北海道米の消費拡大、道産農畜産物の地産地消を目的としており、調理した4品（サーモンのピラフパイ包み焼き、レタスのまぜご飯、玄米入りソーセージとトマトのお味噌汁、ライスブディング）は全てお米を使用したシェフのオリジナルレシピで、16名の参加者は普段とは違うひと手間かけたお米の調理法を学びました。



## 令和6年度「地域消費者問題懇談会」開催しました



2月14日（金）、とかちプラザ視聴覚室で開催された、地域消費者問題懇談会（十勝消費者協会連合会主催）に帯広消費者協会会員10名が参加しました。

懇談会では、収納整理アドバイザーの長谷川あかね氏を講師にお迎えし、「片付けの基本と住まいの工夫」と題しての講演が実施されました。

苦手だとか、時間がないなどの理由で、つい後回しにしがちな片付けについて、すぐにも実践できるような内容を分かりやすく解説していただきました。

参加者の皆さんには、快適な暮らしを創造する整理収納術に熱心に耳を傾けていました。



帯広市消費生活アドバイスセンター展示室<第4回企画展示>

#### テーマ 「賃貸住宅トラブルに注意！」



帯広市アドバイスセンター展示室では、令和7年2月～4月の期間、「賃貸住宅トラブル」に関する企画展示を開催中です。

民間賃貸住宅の退去時における原状回復にかかるトラブルの増加が続いていることから、賃貸契約等の注意ポイント、原状回復ガイドラインに基づく考え方、具体的な事例等について掲示注意喚起を行っています。お立ち寄りの際はぜひご覧ください。

子どもサポート情報

2023年6月号

# 賃貸アパート退去時の原状回復のトラブルに注意

**事例** 家賃6万5千円で2年住んだ  
実30年のバトを逃した。

管理会社から、壁にクリス藻の替えで、  
床工事費、ハサミ代、  
エアコン洗浄費などの17万円。  
廻り回りで、合計で24万円。  
賃料の日割り還元金と  
敷金との差額約1万円を  
支払うようにならねばならぬ。ハスク  
クリーニング等とアコム  
洗浄費は契約時に記載が  
あるので払うが、壁や床は  
汚していない。壁のクリスは  
入居時につけられただけだ  
った。支払いたくない。  
(当事者:学生)

…ひとことアドバイス…

- 賃貸住宅を退去する際の責任田代金について、返却の遅れによる変化で  
差金を支払っていたら必要な修理費用は、誰が負担する必要はない  
か? また、田代金を支払った場合、  
それが田代金、以上と田代金を併せて  
請求をされる場合とガイドラインによ  
る參照に、質問して説明を求める、話し  
合いましょう。
- またとぎは、お住まいの自治体の  
清掃生活センターに相談ください  
(消費者ホットライン188)。

（資料）毎日竹山経済人ネットワークセンター  
東京メトロ、新宿、恵



## 見守り 新鮮情報

### 事例1

最近ガス代が高いので、カセットコンロを使おうと思った。**阪神淡路大震災の頃**に購入した**カセットボンベ**を使用したところ、**ガスが漏れていて、火を噴いた。** (80歳代)

# 古いカセットボンベの取り扱いに注意

### 事例2

**カセットボンベを災害に備えてまとめて購入したが使用期限切れ**になった。未使用的カセットボンベが複数ある。**どうしたらよいか。** (60歳代)



©Kurosaki Gen

## ひとこと助言

古いものは使わないで



- カセットボンベは、使用していなくても製造から長期間経過したり、保管環境が適切ではなかったりすると、内部パッキンの劣化によりガス漏れる危険があります。
- カセットボンベの使用の目安は製造後約7年です。製造年月日を確認するとともに、表示のないものや、変形・さびのあるものは使わないようにしましょう。
- 災害用に備蓄しているものは、経年に応じて使い切り、新しいものを補充しましょう。
- 空になったカセットボンベは、お住まいの自治体のルールに従って廃棄しましょう。ガスが残っていたり、処分方法が分からぬ場合は、製造事業者もしくは、(一社)日本ガス石油機器工業会のカセットボンベお客様センター(電話:0120-14-9996)へ確認しましょう。

## 令和6年度「みそづくり講習会」開催報告

令和7年2月7日(金)、15日(土)の両日、とかちプラザ調理室において、2011年より講師を務めて頂いている清川町で農家を営む佐藤淑子氏をお迎えし、「令和6年度みそづくり講習会」を開催しました。



手作り



### 簡単みそづくりレシピ

一般社団法人帯広消費者協会

**材料** 大豆 500g  
麹 500g  
塩 250g(少量取り分けておく)  
乾燥昆布 必要量  
※出来上がり量 約2kg

**材料情報**  
・ 大豆 市中販売(新しいもの程煮えやすい)  
・ 麹 阿部商店 帯広市東2条南9丁目19  
☎0155-23-6057  
米麹 麦麹(2月から)

#### ○作り方

- 前日 ① 大豆を濁りが無くなるまでよく洗う。  
② 大豆量の約2.5倍の水に「一晩」浸して置く。
- 当日 ① 「浸していた水」ごと鍋に入れる。  
② 強火で約1時間煮る。途中灰汁を取りつつ、水を足しながら煮る。  
＊ 煮汁に栄養分が含まれているので、皮が浮いてても取り除かない。  
③ 1時間煮た後、中火へ弱火で更に約1時間煮る。  
大豆が飴色(ヘラのあたりが軽くなる)になるまで煮詰める。  
＊ 煮汁に溶け出した栄養分が大豆に入る。  
④ 煮汁は捨てずにザルに大豆を移し水分を切る。  
⑤ 大豆を広げて冷ます。  
⑥ 乾燥昆布をぬるま湯でもどし、広げて容器に合わせてカットしておく。  
⑦ 広げた大豆の上にほぐしておいた麹、塩を広げて縁から中へ混ぜる。  
⑧ 大豆をつぶす。  
＊ 硬さを調節しながら④の捨てずにおいた煮汁を足す。(約お玉に5~6杯)  
⑨ 乾燥させておいた容器に押し付けながら入れる。(容器は丸型の方が空気が入らないので良い)  
⑩ 取り分けておいた塩を軽く振り、昆布を置きラップで覆う。  
⑪ 100~200gの重しをラップの上に置き、そのまま6ヶ月程度保管する。
- ※ 注意事項 \* 日陰に置く \* 容器を開けない  
\* 水が浮いても触らない(自然に沈みます)



### 令和7年3月 価格の動向

購入日：令和7年2月中旬～令和7年3月4日まで  
単位：円(小数点以下錢)

#### 灯油(1㍑当たり) 5店

	最低	最高	平均
今月	125.00	134.20	130.20
前月	119.90	130.00	126.04

#### ガソリン(1㍑当たり) 11店

	最低	最高	平均
今月	175.00	185.00	179.09
前月	171.00	185.00	175.45

#### プロパンガス(メーター買い) 3店

	1 m³当たり			5 m³当たり			10 m³当たり		
	最低	最高	平均	最低	最高	平均	最低	最高	平均
今月	1,838.82	2,728.00	2,402.27	4,838.08	6,160.00	5,426.03	8,077.74	10,285.00	8,980.91
前月	1,833.76	2,728.00	2,397.92	4,812.78	6,160.00	5,404.26	8,027.14	10,285.00	8,937.38



帯広市消費生活アドバイスセンター

相談室 NOW



(0155)22-8393

## 車を売るとき注意することは？ 中古車の売却トラブル

## 質問

車の売却を考えている。トラブルにならないために気を付けることはあるか？



## 回答

- インターネットで査定サイトを利用し車の査定をしたところ、5社から連絡があり、その中の1社が自宅へ査定に来た。査定後「15万円だが、今日すぐに引き渡せば20万円で買取る」と言われた。返事に困っていたところ、強引に契約させられ事業者が車を持って行ってしまった。クーリング・オフしたい。



- 車の売却を契約したが、知人がその車を欲しいというので、契約した3日後にキャンセルの連絡をした。すると「キャンセル料3万円支払うように」と言われた。キャンセル料の説明は受けておらず、契約書面もない。



など、中古車売却はトラブルも多く注意が必要です。

車の売却は、クーリング・オフの対象外です。事業者から契約を急がされても、一呼吸おいて、まずは冷静に考えましょう。

いったん契約をすると、原則として契約書の内容に拘束されますので、契約を締結する前にしっかり内容を確認しましょう。特にキャンセル料に関しては、金額とともに、どの時点から発生するのかについても確認したうえで契約することが重要です。これらのことと確認しておくことで、契約書にないキャンセル料を請求された場合、あるいは契約書に定められた金額を上回るキャンセル料を請求された場合に、契約内容に従った対応を要求することができます。

一般社団法人日本自動車購入協会（JPUC）のホームページでは、適切な取組に参加している事業者の掲載や、「JPUC車売却消費者相談窓口」を紹介し、トラブル相談受付や契約についての情報提供等を行っています。車の売却を考えられている方は参考にしてください。

## 令和6年度 相談件数

令和7年1月  
88 件2月  
108 件令和6年度 累計件数  
(令和6年4月～令和7年2月)  
1,136 件

## 協賛団体のご紹介（令和7年2月現在）

当協会の目的と活動にご協賛いただいている協賛団体の方々です。

- 来海有起税理士事務所
- 帯広地方卸売市場株式会社
- 東光舗道株式会社
- 株式会社ズコーシャ
- 株式会社 E 保険プランニング帯広東支店
- 宮坂建設工業株式会社
- 東洋株式会社
- 株式会社オカモトホールディングス
- 株式会社まるよし